





	Огурец свежий порционный	60	60	1,94	1,94	0,48	0,48	0,00	0,00	1,56	1,56	8,10	8,10	6,00	6,00
138/04	Суп картоф. с перлов. крупой	200	150	3,88	2,91	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	75	19,41	19,41	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
534/04	Капуста тушеная	150	130	6,14	5,32	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	3,80	2,85	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>38,37</b>	<b>35,37</b>	<b>18,20</b>	<b>17,76</b>	<b>13,02</b>	<b>11,48</b>	<b>99,61</b>	<b>76,09</b>	<b>564,12</b>	<b>448,36</b>	<b>42,50</b>	<b>36,33</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,00	1,00	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			<b>11,36</b>	<b>11,36</b>	<b>7,55</b>	<b>7,55</b>	<b>8,43</b>	<b>8,43</b>	<b>27,18</b>	<b>27,18</b>	<b>215,01</b>	<b>215,01</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	160	160	11,74	11,74	2,40	2,40	0,00	0,00	35,84	35,84	152,96	152,96	16,00	16,00
388/04	Биточки рыбные	75	75	22,21	22,21	11,14	11,14	7,03	7,03	6,56	6,56	134,05	134,05	1,68	1,68
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,63	2,79	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>39,24</b>	<b>38,26</b>	<b>17,27</b>	<b>16,77</b>	<b>12,50</b>	<b>11,33</b>	<b>77,07</b>	<b>71,28</b>	<b>493,90</b>	<b>458,23</b>	<b>17,72</b>	<b>17,71</b>
	Итого за день			<b>123,48</b>	<b>114,62</b>	<b>55,20</b>	<b>52,62</b>	<b>50,65</b>	<b>45,83</b>	<b>264,18</b>	<b>225,37</b>	<b>1711,47</b>	<b>1498,22</b>	<b>67,11</b>	<b>60,40</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 09/08</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,72	5,04	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>16,88</b>	<b>14,03</b>	<b>11,35</b>	<b>9,44</b>	<b>9,56</b>	<b>7,85</b>	<b>43,56</b>	<b>35,13</b>	<b>306,15</b>	<b>249,05</b>	<b>2,21</b>	<b>1,79</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			<b>4,52</b>	<b>4,52</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,40</b>	<b>38,40</b>	<b>3,20</b>	<b>3,20</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-637	Салат из свеж. кап. с огурцом	50	50	1,13	1,13	0,72	0,72	2,24	2,24	2,20	2,20	32,00	32,00	19,30	19,30
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	15,26	14,02	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	130/25	22,38	17,13	13,25	9,80	23,72	17,88	49,81	36,70	465,72	346,92	4,26	3,08
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>45,17</b>	<b>37,62</b>	<b>20,56</b>	<b>16,04</b>	<b>34,57</b>	<b>26,58</b>	<b>141,69</b>	<b>99,97</b>	<b>926,00</b>	<b>700,44</b>	<b>31,66</b>	<b>28,68</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
294/96	Сырники из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	52,41	37,37	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>54,07</b>	<b>38,89</b>	<b>30,38</b>	<b>21,37</b>	<b>20,75</b>	<b>15,32</b>	<b>35,84</b>	<b>31,58</b>	<b>455,69</b>	<b>353,76</b>	<b>0,50</b>	<b>0,44</b>
	Итого за день			<b>131,00</b>	<b>105,42</b>	<b>67,60</b>	<b>52,16</b>	<b>69,38</b>	<b>54,25</b>	<b>239,60</b>	<b>185,19</b>	<b>1823,62</b>	<b>1439,03</b>	<b>40,03</b>	<b>36,57</b>
	<u>ПЯТНИЦА 10/08</u>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,64	9,86	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>22,69</b>	<b>18,91</b>	<b>11,40</b>	<b>8,46</b>	<b>15,93</b>	<b>13,39</b>	<b>63,38</b>	<b>54,29</b>	<b>484,51</b>	<b>397,01</b>	<b>3,11</b>	<b>2,46</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>3,00</b>	<b>2,70</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-980	Салат из моркови с бананом	60	50	5,13	4,27	0,79	0,66	4,10	3,42	8,28	6,90	64,30	53,58	3,66	3,05
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	6,73	5,27	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	34,80	34,80	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2,84	2,18	3,42	2,63	3,42	2,63	21,01	16,16	128,44	98,80	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>54,32</b>	<b>50,68</b>	<b>20,30</b>	<b>18,42</b>	<b>19,79</b>	<b>17,23</b>	<b>106,21</b>	<b>86,90</b>	<b>698,53</b>	<b>552,97</b>	<b>12,38</b>	<b>9,61</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Прекрасная Аврора"	180/16	180/16	11,69	11,69	6,75	6,75	5,78	5,78	20,27	20,27	160,26	160,26	2,46	2,46
	Итого			<b>11,69</b>	<b>11,69</b>	<b>6,75</b>	<b>6,75</b>	<b>5,78</b>	<b>5,78</b>	<b>20,27</b>	<b>20,27</b>	<b>160,26</b>	<b>160,26</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	12,62	12,62	1,34	1,34	0,00	0,00	12,16	12,16	64,50	64,50	23,00	23,00
344/10	Рагу овощное	180	150	11,28	9,40	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,50	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>25,56</b>	<b>23,54</b>	<b>6,72</b>	<b>6,07</b>	<b>15,34</b>	<b>12,85</b>	<b>47,64</b>	<b>42,99</b>	<b>370,06</b>	<b>326,47</b>	<b>32,54</b>	<b>30,93</b>
	Итого за день			<b>126,62</b>	<b>115,94</b>	<b>49,67</b>	<b>43,75</b>	<b>60,60</b>	<b>52,63</b>	<b>243,50</b>	<b>209,85</b>	<b>1789,12</b>	<b>1504,90</b>	<b>53,49</b>	<b>48,16</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,23	537,31	283,4	220,4	294,1	246,7	1240,3	1022,5	8773,8	7345,4	245,64	221,06
В среднем в день	121,65	107,46	56,67	44,09	58,83	49,35	248,05	204,51	1754,76	1469,09	49,13	44,21

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор



В.П. Гусева

Начальник производственного отдела



Е.В. Сашинская

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела



Ю.В. Будилова